



Dans un [article publié sur LinkedIn](#), Yannick Pons, Chef de projet international chez Areva, s'interroge sur l'expérience internationale. Est-elle valorisante professionnellement ? Oui, bien sûr, est-on tenté de répondre, mais c'est sans compter sur la difficulté du retour en France. Il cite ainsi l'expérience d'Anne-Laure Fréant. Après quelques années passées au Canada, Anne-Laure Fréant est revenue en France. De deux ans de marécage administratif et dépressif dûs à une réacclimatation difficile, elle a tiré [un livre](#) de conseils aux "impatriés".

In an [article published in French on LinkedIn](#), Yannick Pons, International Project Manager at Areva, is questioning the international experience. Is it a valuable professional experience? Yes, of course, would he answer, but the expatriate also faces many challenges coming back to France.

Difficulties to be understood by the family that stayed in the home country, administrative complications, misunderstanding with the company, often linked with the working organization.

Comments to this article are also interesting.

JUIN/JUNE
2017

QUESTIONS DE COACHING COACHING ISSUES

Danielle Deffontaines, co-fondatrice d'Alceis et coach certifiée, a obtenu le renouvellement de l'EIA niveau praticien, après examen par l'EMCC. L'EIA (European Individual Accreditation- accréditation européenne individuelle) est un processus d'accréditation qui valide le niveau de professionnalisme d'un coach. Cette certification permet de garantir aux clients que le professionnalisme du coach a été validé et reconnu au niveau européen par des pairs expérimentés et eux-mêmes accrédités au terme d'un parcours exigeant. *Danielle Deffontaines, co-founder of Alceis is also an accredited coach. The EMCC renewed last month her accreditation as Practitioner Coach. The EMCC is an international association of professional coaches worried of guaranteeing the quality of their expertise. EMCC France put a lot into the elaboration and the dialogue between the various country members for the implementation of an European accreditation. The EIA is a process of accreditation which confirms the level of professionalism of a coach.*

EMCC
European Individual
Accreditation

EIA

PRACTITIONER

LES DOSSIERS DE L'EXPATRIATION XPATS FILES



Le 5 mai dernier, l'émission [Grand bien vous fasse](#) animée par Ali Rebeihi sur les ondes de France Inter avait pour thème « retrouver du temps pour soi ». L'intérêt de cette émission à nos yeux ? Des invités, dont une auteure française vivant à Pékin, abordent la question de l'accélération du temps (ou de la perception que nous en avons) en Occident et en Chine. Des échanges où chacun se retrouvera, qui manquant de temps, ou qui se plaignant de trouver le temps long. Le temps est-il donc un ennemi qui foment des plans contre nous

ou bien faut-il s'inspirer de la sagesse chinoise ?

This article is based on a radio programme (France Inter, public French Broadcast) from May 5, 2017, [Grand Bien vous fasse](#). In our Western societies, we feel as if time is speeding up. We are hyper connected, and do not have time for ourselves. We also feel that in China, everybody is rushing. According to a French living in Beijing, in Chinese culture, things go extremely fast and extremely slowly. Chinese are able to combine digital and economic speed to taking time for walking or practicing Tai Chi.

