

EDITORIAL

« La rentrée scolaire des enfants s'est bien passée », nous écrit une épouse d'impatrié, mère de trois jeunes enfants et arrivée en France cet été, « c'est plus difficile pour moi, rien de spécial mais juste de sacrés changements pour moi! ». Après une période estivale chargée (recherche de logement, inscriptions scolaires, déménagement suivi de l'emménagement, prise de fonctions du conjoint, et j'en passe), qui se termine par la rentrée scolaire, le conjoint au foyer aborde une phase moins excitante : la routine se met en place, la sociabilisation peut être lente, et le regret de la vie passée s'éveille. On a beau savoir que l'on se situe dans le creux de la fameuse courbe en U de l'expatriation, le moral baisse en même temps que les températures ! C'est le moment de penser à vous : engagez-vous, investissez-vous... et lisez notre article sur le coaching co-développement des conjoints d'expatriés.



"The kids are back to school and fine", writes us an impatriate non-working spouse, the mother of three young children who arrived to France this summer. "It's more difficult for me, nothing special -just massive changes for me!" After an overbooked summer (house hunting, school enrollments, moving out, then in, her husband getting a new appointment, and more...), ending when her children were back to school, the non-working partner tackles a less exciting time: the routine is on its way, sociabilization may be slow, and the sorrows of a past life can arise. Of course we know that this is the hollow part of the famous U-curve, however, the mood is lowering with temperature! It is time to take care of you: get involved, commit yourself... and read our article about co-development coaching for non-working partners in expatriation.

ACTUALITÉ DU MOIS/
THIS MONTH

L'Asie est la destination la plus économiquement attractive pour les expatriés, selon la dernière étude HSBC. L'Europe, et en particulier la France, reste plébiscitée pour sa qualité de vie.

Les 10 pays où les expatriés sont les mieux payés

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. Singapour | 6. Mexique |
| 2. Bermudes | 7. Chine |
| 3. Thaïlande | 8. Suisse |
| 4. Hong-Kong | 9. Bahreïn |
| 5. Iles Caïmans | 10. Vietnam |

Asie is the most attractive area for expatriates on the economic point of view, according to the latest HSBC study. Europe, and more particularly France, remain praised for the quality of life.

Top Ten of the countries where expats get the best

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. Singapore | 6. Mexico |
| 2. Bermuda | 7. China |
| 3. Thailand | 8. Switzerland |
| 4. Hong-Kong | 9. Bahrain |
| 5. Cayman Isds | 10. Vietnam |

CERCLE MAGELLAN/MAGELLAN NETWORK
INTERNATIONAL MOBILITY CLUB'S ANNUAL MEETING

C'est au Château de Montvillargenne, près de Chantilly, que s'est réuni le 20 septembre l'International Mobility Club du Cercle Magellan. Alceis est expert labellisé du Cercle Magellan depuis trois ans : par cette labellisation, obtenue selon des critères de sélection rigoureux et soumis à un renouvellement annuel, le Cercle Magellan propose à ses adhérents une sélection de prestataires offrant un haut niveau de services dans le domaine des RH internationales.

Au cours de la matinée, les experts labellisés présentent leurs activités et services avant le déjeuner au cours duquel responsables RH et prestataires peuvent s'entretenir de façon plus informelle. Ce rendez-vous annuel ...[Lire la suite de l'article](#)

The International Mobility Club of the Magellan Network gathered together in the Montvillargenne Castle, close to Chantilly, on September 20. Since 2010, Alceis was constantly accredited by the



Magellan Network: through the accreditation procedure, the Magellan Network is able to offer its members a selection of high-quality Accredited Experts in the field of International Human Resources. The Accredited Experts first presented their activities

and services. Then, HR managers and experts were able to have more informal talks during lunch. This annual gathering is a professional place offering the opportunity to international mobility managers and experts to exchange on our common ...[Read this article](#)

VOTRE VIE
EN EXPATRIATION/
YOUR LIFE AS AN EXPAT



LE RÉGIME MATRIMONIAL DES COUPLES EXPATRIÉS
EXPATRIATE COUPLE AND MATRIMONIAL AGREEMENT

L'établissement d'un contrat de mariage permet aux époux de préciser le régime matrimonial auquel ils veulent être soumis. Si vous vous expatriez, le régime matrimonial applicable ne sera pas nécessairement celui du pays dont vous êtes originaires ni celui du pays où le mariage est célébré. Le sujet est important, car il peut affecter votre stratégie patrimoniale et la nature de votre régime matrimonial a des conséquences en cas de divorce ou de décès de l'un des époux. [Lire la suite de cet article](#)

The prenuptial agreement precise the married couple's matrimonial regime. If you plan to live abroad, the applicable matrimonial regime will not be necessarily the regime of your home country or the regime of the country in which you married. The topic is important because it can affect your patrimonial strategy and the nature of your matrimonial regime has heavy consequences in case of divorce or death of one of the spouses.

[Read this article](#)

CO-DÉVELOPPEMENT: REBONDIR AU RETOUR D'EXPATRIATION

CO-DEVELOPMENT: BOUNCING BACK UPON RETURNING FROM EXPATRIATION

Si vous êtes de retour d'expatriation et pensez « *Mes difficultés d'adaptation ne sont pas reconnues par mes proches/mon entreprise, je me sens isolée* », « *Je me sens en décalage par rapport à mes amis, je n'ai plus rien à échanger* », « *je n'ai rien à dire à mes voisins qui sont mes compatriotes!* », « *Je dois reprendre mon job et je ne suis plus motivée* » : nous vous proposons de rejoindre un groupe de conjoint d'expatriés de 6 à 8 personnes et de partager avec nous l'expérience du co-développement. Ni thérapie de groupe, ni groupe de parole, le co-développement est une **méthode innovante** d'accompagnement de groupe. En six mois, vous pourrez définir vos nouvelles voies d'action grâce à un accompagnement personnalisé en petits groupes centré sur le partage...[Lire la suite](#)



*You are returning from expatriation and think: "My difficulties and troubles regarding my adjustment aren't fully taken into account by my close ones or my company, I feel isolated", "I feel as though my friends and I aren't on the same page, I have nothing to share anymore", or "I have nothing to say to my neighbours who are my fellow countrymen!", or else "I have to get back to work and I lack all sense of motivation..." : we suggest that you join a group of 6 to 8 people, composed of expatriated couples, and thus take part in "co-development." Neither group therapy, nor a support group - it is an **innovative method** of group counselling. Over the course of six months, you will be encouraged to define your new means of action thanks to personalised support in small groups focused ... [Read this article](#)*

DES GUIDES POUR VOUS INSTALLER DANS UN NOUVEAU PAYS

Trois éditeurs ont créé des collections de guides pour faciliter l'installation des expatriés dans divers pays. Chaque guide vous accompagne à tous les stades de votre projet : conditions de salaire et d'emploi, droit du travail, démarches administratives, logement, vie quotidienne, assurance-maladie, fiscalité, écoles, modes de garde... Le guide vous donne aussi les clés pour appréhender les situations que vous allez rencontrer lors de votre prise d'emploi et de votre installation, ainsi que tout au long de votre séjour dans votre pays d'accueil (se marier, avoir un enfant, voter aux élections...).

L'Express Roularta présentent, entre autres, dans leur catalogue: les Etats-Unis, le Royaume-Uni, le Canada; il est possible de commander les ouvrages en téléchargement. Les éditions Studyrama présentent également l'Australie et la Nouvelle-Zélande. Quant aux éditions Gualino, la collection est plus restreinte: Royaume-Uni, Allemagne et Suisse.

Ces guides ont l'intérêt d'être très concrets dans leur approche. Même si vous êtes accompagnés dans votre mobilité, ils vous permettront de mieux comprendre le fonctionnement de votre pays d'accueil.

